

## জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - প্রধান উদ্যোগ এবং সাফল্য

ভারতের অপুষ্টি সংকট মোকাবেলার লক্ষ্যে ভারত সরকার দ্বারা জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন চালু করা হয়েছিল। এই মিশনটি গ্রামীণ জনসংখ্যা এবং শহুরে জনসংখ্যাকে লক্ষ্য করার লক্ষ্যে ইতিমধ্যেই বিদ্যমান 2টি অন্যান্য অপুষ্টি মিশন অন্তর্ভুক্ত করেছে। এই মিশনটি 2013 সালে চালু হয়েছিল এবং এটি স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক দ্বারা বাস্তবায়িত হয়। এই নিবন্ধটি মিশনের 4টি প্রধান উপাদান, প্রধান উদ্দেশ্য, লক্ষ্য, প্রধান উদ্যোগ এবং জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের কিছু সাফল্যকে কভার করে।

## জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - মিশনের 4টি উপাদান

1. জাতীয় গ্রামীণ স্বাস্থ্য মিশন
2. জাতীয় নগর স্বাস্থ্য মিশন
3. টারশিয়ারি কেয়ার প্রোগ্রাম
4. স্বাস্থ্য ও চিকিৎসা শিক্ষার জন্য মানব সম্পদ

## জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - প্রধান উদ্দেশ্য

1. মিশনের লক্ষ্যগুলি পূর্ববর্তী মিশনের বাইরে যেতে প্রজনন এবং শিশু স্বাস্থ্যের উপর ফোকাস করে
2. রোগের 2 বিভাগ মোকাবেলা করুন - সংক্রামক এবং অসংক্রামক
3. জেলা এবং উপ-জেলা স্তরে স্বাস্থ্য অবকাঠামো সুবিধার জন্য একটি বড় গতি প্রদান করা।

## জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - লক্ষ্য

জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের কিছু প্রধান লক্ষ্য নিচে দেওয়া হল।

1. মোট উর্বরতা হার (TFR)- এটিকে 2.1 এ কমিয়ে দিন
2. শিশুমৃত্যুর হার (IMR)- প্রতি 1000 জীবিত জন্মে এটি 25-এ হ্রাস করুন
3. মাতৃমৃত্যুর হার (এমএমআর) - প্রতি 1000 জীবিত জন্মে এটি 1-এ হ্রাস করুন
4. প্রতি 1000 জনসংখ্যায় ম্যালেরিয়া আক্রান্তের সংখ্যা 1-এরও কম।
5. 15 বছর থেকে 49 বছর বয়সের মহিলাদের মধ্যে রক্তাশ্রিততা প্রতিরোধ এবং হ্রাস করুন।
6. যক্ষ্মা রোগে আক্রান্ত ও মৃত্যুহার অর্ধেকে নামিয়ে আনুন।

## জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - প্রধান উদ্যোগ

জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের অধীনে প্রায় 24টি বড় উদ্যোগ রয়েছে।

নীচের টেবিলে জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের অধীনে 10টি প্রধান উদ্যোগের বিশদ বিবরণ দেওয়া হয়েছে

প্রধান উদ্যোগ	বিস্তারিত
স্বীকৃত সামাজিক স্বাস্থ্য কর্মী (আশা)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. সারা দেশে 9.15 লক্ষেরও বেশি আশা কর্মী ছড়িয়ে আছে।</li> <li>2. তারা প্রাতিষ্ঠানিক বিতরণ, টিকাদান, রোগ নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচিতে ইতিবাচক প্রভাব ফেলেছে।</li> </ol>
রোগী কল্যাণ সমিতি/হাসপাতাল ব্যবস্থাপনা	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 31,673টি রোগী কল্যাণ সমিতি (RKS) জেলা ও উপ-জেলা হাসপাতাল, কমিউনিটি এবং প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র জুড়ে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে।</li> </ol>

	2. এটি একটি নিবন্ধিত সমিতি যার সদস্যরা হাসপাতালে রোগীদের জন্য ভাল সুবিধা নিশ্চিত করার জন্য দায়ী।
সাব সেন্টারে ইউনাইটেড অনুদান (SC)	1. রোগীদের উন্নত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানের জন্য আরও ভাল সজ্জিত।
গ্রাম স্বাস্থ্য স্যানিটেশন এবং পুষ্টি কমিটি (VHSNC)	1. পঞ্চায়েতি রাজের সদস্যদের নিয়ে গঠিত 2. সারা দেশে ৫ লাখ ভিএইচএসএনসি 3. পাবলিক সার্ভিস মনিটরিং এবং পরিকল্পনা তাদের এজেন্ডার অংশ
জননী সুরক্ষা যোজনা (JSY)	1. গর্ভবতী মহিলাদেরকে সরকারি স্বাস্থ্য সুবিধায় প্রসবের জন্য উৎসাহিত করা যাতে মাতৃমৃত্যুর হার কমাতে সাহায্য করে 2. 8.55 কোটি মহিলা এই প্রকল্প থেকে উপকৃত হয়েছেন।
জননী শিশু সুরক্ষা কার্যক্রম (JSSY)	1. গর্ভবতী মহিলারা গণস্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে প্রসবের জন্য কোনও খরচ বহন করবেন না। 2. 1 বছরের কম বয়সী অসুস্থ শিশুদের জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবা বিনামূল্যে পাওয়া যাবে।
জাতীয় মোবাইল মেডিকেল ইউনিট	1. 1107টি মোবাইল মেডিকেল ইউনিটের জন্য 672টি জেলার মধ্যে 333টিতে সহায়তা প্রদান করা হয়েছে
জাতীয় অ্যাম্বুলেন্স সার্ভিস	1. এই পরিষেবাটি টোল-ফ্রি পরিষেবার মাধ্যমে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে।
অবকাঠামো উন্নয়ন	1. জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের তহবিলের 33% পরিকাঠামো উন্নয়নে ব্যবহার করা যেতে পারে।
ব্যাপক প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা	1. তথ্য, যোগাযোগ ও প্রযুক্তি (আইসিটি) অ্যাক্সেস উন্নত করুন 2. যন্ত্রের গুণমান উন্নত করুন 3. প্রযুক্তি, ওষুধ, ডায়াগনস্টিকসে উন্নত অ্যাক্সেস।

### জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন - কিছু প্রধান সাফল্য

1. মিশন ইন্ড্রনুশ - এটি মাত্র 1 বছরে 5% এর বেশি ইমিউনাইজেশন কভার বাড়াতে সাহায্য করেছে।
2. কায়কল্প ইনিশিয়েটিভ - জনস্বাস্থ্য সুবিধাগুলিতে স্বাস্থ্যবিধি, স্যানিটেশন, কার্যকর বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের পরিকল্পনার সাথে এটি চালু করা হয়েছিল। এই উদ্যোগটি পুরস্কার চালু করেছে যার ফলে স্যানিটেশন মানগুলিতে উল্লেখযোগ্য উন্নতি হয়েছে।

### জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন কবে চালু হয়?

জাতীয় গ্রামীণ স্বাস্থ্য মিশন (NRHM) 12ই এপ্রিল 2005-এ তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী দ্বারা চালু করা হয়েছিল, গ্রামীণ জনসংখ্যা, বিশেষ করে দুর্বল গোষ্ঠীর জন্য অ্যাক্সেসযোগ্য, সাশ্রয়ী মূল্যের এবং মানসম্পন্ন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানের জন্য।

### জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের উদ্দেশ্য কী?

মিশনের লক্ষ্য হল মানুষের, বিশেষ করে গ্রামীণ এলাকায় বসবাসকারী, দরিদ্র, মহিলা এবং শিশুদের জন্য মানসম্পন্ন স্বাস্থ্যসেবার প্রাপ্যতা এবং অ্যাক্সেসকে উন্নত করা। মহিলাদের স্বাস্থ্য, শিশু স্বাস্থ্য, জল, স্যানিটেশন এবং স্বাস্থ্যবিধি, টিকাদান এবং পুষ্টির মতো জনস্বাস্থ্য পরিষেবাগুলিতে সর্বজনীন অ্যাক্সেস।